

دليلك لكتابة السيرة الذاتية



مصمم بطريقة القراءة المبسطة

المحتويات:

3

المقدمة



4

مكونات السيرة الذاتية



11 نصائح مهمة عند كتابة السيرة الذاتية



12

نماذج من السيرة الذاتية



13

للمزيد من المعلومات



المقدمة:

قمنا بعمل دليل ارشادي سيساعدك في كتابة سيرة ذاتية جيدة.



ستشاهد أن الدليل يوضح لك خطوات كتابة السيرة الذاتية بطريقة شاملة.



ستساعدك كتابة سيرتك الذاتية في الحصول على مقابلة شخصية و قد تكون سببا في حصولك على وظيفة تناسبك.



بعد قراءتك للدليل ، اجمع البيانات الخاصة بك ثم قم بتعبئة النموذج المرفق للسيرة الذاتية .



مكونات السيرة الذاتية

أولاً: معلوماتك الشخصية

اسمك الثلاثي



صورتك الشخصية



الجنسية (من أي دولة أنت)



الحالة الاجتماعية (متزوج أو أعزب)



تاريخ ومكان ميلادك.



الجنس (ذكر أو أنثى)



تابع لمعلوماتك الشخصية:

أخبرنا عن عنوان بيتك



رقم الهاتف



البريد الإلكتروني



❖ نموذج للمعلومات الشخصية:

صورة			الإسم
		الحالة الإجتماعية	الجنس
		مكان الميلاد	تاريخ الميلاد
		الجنسية	رقم الهاتف
			العنوان
			البريد الإلكتروني

ثانياً: مؤهلاتك الدراسية

- الشهادات التعليمية التي حصلت عليها.



- أكتب اسم المكان الذي تخرجت منه.



التخصص : المهارات التي
تدربت عليها خلال فترة
تعليمك

- اكتب التخصص الذي حصلت عليه.



- اكتب التقدير الذي حصلت عليه (ممتاز – جيد جداً – جيد – مقبول).



- أكتب تاريخ حصولك على الشهادة.



المؤهلات : هي الشَّهادات الدِّراسيَّة
التي حصلت عليها وتساعدك في
الحصول على عمل.

❖ نموذج تجريبي للمؤهلات الدراسية:

رقم	الدرجة العلمية	الجامعة / الكلية / المدرسة	التخصص	التقدير	العام الدراسي
1	البكالوريوس	جامعة الشارقة	اللغة العربية	جيد	2007
2	الثانوية العامة	مدرسة الشعاع للبنين	أدبي	جيد جداً	2003
3					

ثالثاً: خبراتك المهنية

- أكتب الأماكن التي عملت بها من قبل .



المسمى الوظيفي : هو
اسم الوظيفة التي تعمل بها
في عملك

- أكتب المسمى الوظيفي الخاص بك .



- أكتب بداية وانتهاء تاريخ التعيين.



❖ نموذج للخبرات المهنية:

رقم	جهة العمل	الوظيفة	من	إلى
1	مدرسة الحسام الخاصة	معلم لغة عربية	3/10/2008	25/2/2021
2	مدرسة الظلال النموذجية	معلم لغة عربية متدرب	1/11/2007	15/9/2008
3				

رابعاً: الدورات التعليمية

- أكتب الدورات التي حصلت عليها .



- اختر أهم الدورات التدريبية المناسبة للوظيفة التي تريد الحصول عليها.



- أكتب اسم المكان الذي حصلت فيه على الدورة.



- أكتب الشهادات التقديرية التي حصلت عليها.



❖ نموذج للدورات التعليمية:

رقم	اسم الدورة	اسم الجهة	من تاريخ	إلى تاريخ
1	دورة أساسيات كمبيوتر	مركز الحاسب الآلي الدولي	1/11/2020	1/12/2020
2				

خامساً: مهاراتك الشخصية

• ما المهارات التي تقوم بها بطريقة مميزة ؟

• تستخدم برامج الكمبيوتر والانترنت بمهارة.



الأعمال التطوعية : هي الأعمال التي تساعد بها الآخرين دون مقابل

• لديك اهتمام بالأعمال التطوعية .



• لديك حب للتصوير بأنواعه .



• ما الهوايات المحببة لديك ؟

• تمارس بعض الرياضات المختلفة بشكل مستمر.



• تجيد التمثيل المسرحي أمام الجمهور.



❖ نموذج للمهارات الشخصية:

المهارات والهوايات	رقم
	1
	2

سادساً: المعروفون

المعرفون : أشخاص غير مقربين لديهم معرفة
بقدراتك العلمية والمهنية

- أكتب أسماء 3 معرفين .



- أكتب طبيعة عملهم .



- سجل أرقام هواتفهم.



❖ نموذج للمعرفون:

رقم الهاتف	طبيعة العمل	الاسم	رقم
			1
			2

نصائح مهمة عند كتابة السيرة الذاتية

- تأكد من كتابة جميع المعلومات في السيرة الذاتية .



- صحح الأخطاء الإملائية بمساعدة زميل.



- لا تكتب الراتب الذي ترغب به في السيرة الذاتية.



- أخبر المعرفين أنك ستضيفهم في سيرتك الذاتية.



- أكتب أكثر من رقم للاتصال بك وتأكد من صحتها.



نموذج فارغ للسيرة الذاتية:

سيرة ذاتية (Curriculum Vita)

❖ المعلومات الشخصية:

صورة			الإسم
	الحالة الإجتماعية		الجنس
	مكان الميلاد		تاريخ الميلاد
	الجنسية		رقم الهاتف
			العنوان
			البريد الإلكتروني

❖ المؤهلات الدراسية:

رقم	الدرجة العلمية	الجامعة / الكلية / المدرسة	التخصص	التقدير	العام الدراسي
1					

❖ الخبرات المهنية:

رقم	جهة العمل	الوظيفة	من	إلى
1				

❖ الدورات التعليمية:

رقم	اسم الدورة	اسم الجهة	من	إلى
1				

❖ المهارات الشخصية:

رقم	المهارة
1	

❖ المعرفون:

رقم	الاسم	طبيعة العمل	رقم الهاتف
1			

للمزيد من المعلومات

هذا الدليل كتب بواسطة مركز مسارات للتطوير والتمكين.
مسارات
Masarat
مركز مسارات للتطوير والتمكين
Masarat Center for Development and Empowerment

• يمكنك معرفة المزيد من المعلومات عن طريق :

البريد الالكتروني : Info@schs.sharjah.ae



هاتف : +97165671117 / +97165660667



الموقع الالكتروني : www.schs.ae



العنوان : مركز مسارات للتطوير والتمكين
شارع المليحة / خلف جامعة الشارقة



bit.ly/2MLeeHz