



الفهرس

المقدمة 3

قواعد السلامة في الحافلة المدرسية 4-5

قواعد السلامة في عبور الشارع 6-8

قواعد السلامة اثناء الحريق 9-10

لمزيد من المعلومات 11

المقدمة

نحن فريق - القراءة المبسطة- في مدينة الشارقة
للخدمات الإنسانية.



أعدنا هذه الوثيقة لتوعيتكم بأهمية الحفاظ على
أنفسكم باتباع:



- قواعد السلامة في الحافلة المدرسية.

- قواعد السلامة في عبور الشارع.



- قواعد السلامة أثناء الحريق.



قواعد السلامة في الحافلة المدرسية

هناك بعض الارشادات المهم اتباعها عند استخدام الحافلة المدرسية لضمان سلامتكم.

1- إرشادات قبل ركوب الحافلة:

- انتظار الحافلة بإشراف الأهل.



- اركب الحافلة مع مشرفة الحافلة.



- اصعد بانتظام للحافلة ولا تزاحم عند باب

الحافلة.



2- إرشادات بعد ركوب الحافلة:

- اجلس بهدوء ولا تقف او تتحرك في أثناء سير الحافلة.
- اجلس في المكان المخصص لك.
- اربط حزام الأمان.



3- إرشادات عند النزول من الحافلة:

- انزل من الحافلة بانتظام ودون تزعاج.



- ابتعد 10 خطوات عن باب الحافلة.



قواعد السلامة في عبور الشارع

عبور الطريق يمكن أن يكون خطيراً جداً. لذا يوجد بعض القواعد المهمة التي يجب اتباعها للتأكد من أنه يمكنك عبور الطريق بأمان.

القاعدة 1: ابحث عن أقرب مكان مخصص لعبور المشاة.

من العلامات المميزة لمنطقة عبور المشاة:

- الخطوط البيضاء الأفقية.
- إشارة عبور المشاة المثلثة الشكل.
- الإشارة الضوئية لعبور المشاة

الإشارة الضوئية للمشاة: هي إشارة ضوئية توضع على

عند معبر المشاة لتسهيل مرور المشاة بشكل آمن.



القاعدة 2: أعبّر الشارع بعد تنفيذ 5 خطوات مهمة:

1- قف على حافة الرصيف.

قف



2- أنظر الى يسارك.

يسار



3- ثم أنظر الى يمينك.

يمين



4- أنضر إلى يسارك مرة أخرى.

يسار



5- أعبّر الشارع بانتباه وحذر.

أعبّر



القاعدة 3: اتبع الخطوات التالية في استخدام إشارة المرور

الضوئية:

1. اضغط على زر تشغيل الإشارة الضوئية وانتظر



الإشارة.

2. لا تعبر اذا كانت الإشارة حمراء.



3. أعبّر اذا كانت الإشارة خضراء.



قواعد السلامة أثناء الحريق

ان وقت وقوع الحريق وحالة الطوارئ التي تأتي بعدها، هي من أخطر التجارب التي ممكن ان نمر بها، لذلك عليك إتباع قواعد السلامة من الحريق.



القاعدة 1: لا تختبئ أثناء الحريق.

دع رجال الإطفاء يروك من خلال رفع يديك والتلويح والصراخ عالياً.



القاعدة 2: تذكر أن تبقى على مستوى منخفض أثناء الحريق.

انخفض وامش على أربعة أطراف واتجه إلى أقرب مخرج.
القاعدة 3: حاول الخروج من مكان الحريق.



لا تعد أبداً إلى الداخل مهما كان السبب!

القاعدة 4: توقف. غطي. انبطح. تدرج.



1- توقف عن الحركة



2- غطي وجهك لحمايته.



3- انبطح على الأرض.



4- تدرج يمن ويسار حتى يخمد الحريق.

القاعدة 5: توجه إلى نقطة التجمع.

نقطة التجمع هي : المكان الآمن الذي نتجمع عنده وقت الطوارئ.



نقطة التجمع

القاعدة 6: أطلب رقم النجدة 998

998



لمزيد من المعلومات

- اتصل على 09-2777390 للحصول على المشورة.



- أرسل استفسارك ال schs-kalba@schs.Sharjah.ae



- في الحالات الطارئة اتصل على 998 على الفور.

